

11月の陽だまりサロン

田口先生の手作りクリスマスリース

11月17日(土) 10:00~12:00

毎年大好評の手作りクリスマス。手作りリースでクリスマス飾りましょう!

持物:ワイヤーハンガー 新聞紙 持ち帰り用袋
費用:800円(材料費) 定員:10名(申込順)



前回の作品です

はじめての共想法

11月19日(月) 13:30~14:00

写真を使った認知症予防の『共想法』の見学・体験ができます。見学だけでも大歓迎です! ※要申込

お話しとリコーダーの演奏会♪

11月20日(火) 14:00~15:00

今年で7回目になります『あおむし』のみなさんのお話と『アンソレイユ』によるリコーダーの演奏会です。

お話:金の髪

曲目:埴生はにゅうの宿・花は咲く・秋の子 ほか

ピアノ/連弾デュオ『はーもにー』ミニコンサート♪

11月21日(水) 14:00~

1台のピアノを2人で弾く、ピアノの連弾の楽しい演奏会です。お二人の息の合った演奏をお楽しみください。

演奏:『はーもにー』

曲目:ティコティコ・ショパンエチュードメドレー・里の秋 ほか

折り紙でねこを折ります

11月27日(火) 13:30~15:00

折り紙でかわいい『猫』を折ります!

定員:10名



陽だまりサロンの一週間

のんびりの日	毎週月曜日	大人のぬりえ	13:30~
	第3月曜日	共想法体験	13:30~
いきいきの日	毎週火曜日	健康体操!	10:30~11:30
第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガになります。			
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	初心者歓迎!	10:00~12:00
さをり織り体験の日	木・金曜日	要予約	10:30~15:00
今月は『ウールのショール』を作ります 費用:800円~ 持物:中細毛糸			

問い合わせ・申込みは…
 笠原小学校内 陽だまりサロン
 37-0145
 宮代町指定管理者特定非営利活動法人
 きらいびとみやしる