

6月の陽だまりサロン

おかげさまで陽だまりサロンは18周年を迎えました！

挿し木をしましょう

6月16日(土) 10:30~12:00

季節の花を挿し木で増やしてみましよう！

講師：八木橋孝雄氏

定員：10名(申込順) 費用：300円(材料費)

持物：花ばさみ 軍手 汚れてもいい服装



陽だまりサロン開館18周年記念

6/18~6/23



おかげさまで開館18周年！楽しいイベントをご用意してお待ちしています。陽だまり未体験の方もこの機会にぜひ、お立ち寄りください。新しい出会いがありますよ！

- 6/18(月) 10:00~ シメノさんの布ぞうり作り
- 6/19(火) 10:30~ いきいきヨガ
- 6/20(水) 10:00~ 囲碁・将棋
- 6/21(木) 10:30~ 『スクエアステップ』体験
- 6/22(金) 10:30~ 箱を折ります 第1回 四角
- 6/23(土) 13:30~ リコーダーを吹きましょう

陽だまり
サロンの
一週間

- のんびりの日 毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~
予約不要・色鉛筆等の用意もあります
- いきいきの日 毎週火曜日 カラダのびのび! 10:30~11:30
第1・2・4週は健康体操、第3・5週はヨガになります
- 囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎! 10:00~12:00
- さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10:30~
今月は『さき織りマット』を作ります 持物：綿布 費用：700円~

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ

福祉交流センター『陽だまりサロン』は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校のこどもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、18年目を迎えています。NPO法人 きらりびとみやしろが指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。