

# 7月の陽だまりサロン

## 箱を折ります 第2回 三角

7月17日(火) 13:30~15:00

三角形の箱と、ひまわりも折ります!  
定員: 10名(申込順)



## ストローでエビと金魚を作ります


7月21日(土) 10:30~12:00

空き瓶がすすしげな水槽になります!  
持物: 10~15cmくらいの空き瓶・はさみ  
定員: 10名



## シメノさんの布ぞうりづくり

7月23日(月) 10:00~15:00

シーズン最終  未経験の方はお早めに!  
講師: 高橋シメノ氏  
持物: ゆかた地(ない方はご相談ください)  
費用: 500円(鼻緒代など)  
定員: 10名(7/9より受付・申込順)



## 夏休み! こどもさをり織り体験

7月27日・30日・8月3日・6日・10日・17日・20日(月曜・金曜)

作品引き渡し8月24日(金)

10:30~15:00

ひまわりの家で作られている『さをり織り』を体験してみよう!  
カラフルな糸でコースターを織ります!  
内容: コースター(2枚) 費用: 無料  
対象: ~中学生まで(予約優先)



## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日	毎週月曜日	大人のぬりえ	13:30~
いきいきの日	毎週火曜日	健康体操!	10:30~
		第1・2・4週目は健康体操、第3・5週目はヨガ	
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	初心者歓迎!	10:00~
さをり織り体験の日	木・金曜日	要予約	10:30~
		今月は『裂き織りマット』を作ります	
		費用: 700円 持物: 綿生地(応相談)	

夏休みも通常通り  
開館しています

7月28日(第四土曜開館日)  
13:30~14:30  
リコーダーを吹きましょう  
持物: ソフラ/またはアルトリコーダー

お問い合わせ・お申込み... 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ