

1月の陽だまりサロン

昨年にご利用いただきありがとうございました
本年もよろしく願いたします
平成30年は12月28日(金)まで、平成31年は1月4日(金)より開館いたします

クローバーの会～喜寿4人組のお楽しみ会～

1月10日(木) 14:00～15:00
すべてを失って難民となった人びとを照らす、
小さな希望の物語。

『風が運んだ物語』の朗読とお話をします。

クラフトバンドのオーナメント作り

1月19日(土) 10:00～12:00
カラークラフトバンドでおしゃれな飾りを作ります。
定員：10名(申込順) 費用：200円(材料費)
持物：ハサミ・持ち帰り用袋

箱を折ります 第5回

1月31日(木) 13:30～15:00
ふたにハートのついた箱とハートスティックを作ります♡
定員：10名(申込順)



日本の伝統『まゆだま』飾り

1月17日(木)
小正月に、作物の豊作を願って
木の枝に紅白の餅を飾る伝統風
習です。笠原小の1年生が紅白
のおだんごを枝に飾ります。

リコーダーを吹きましょう

1月26日(土)
13:30～14:30
子供の頃を思い出して一緒に吹い
てみませんか？
*リコーダーをお持ちください

陽だまりサロンの一週間

- のんびりの日・・・毎週月曜日 13:30～おとなの塗り絵
1/14はお休みです
第3月曜日 13:30～共想法体験 ※要申込
写真を使った認知症予防の『共想法』の体験
ができます。見学だけでも大歓迎です！
- 健康体操・・・毎週火曜日 10:30～11:30
1,2,4週目は健康体操、3,5週目はヨガです
1/1はお休みです
- 囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00～ いすに座ってできます
1/2はお休みです
- さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30～15:30 ※要申込
今月は ウールのショール
持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円～

お申込み、お問い合わせは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ

