

# 10月の陽だまりサロン

## 秋の折り紙

10月19日(第3土曜日) 10:30~12:00

和紙で秋の味覚、『柿』を折ります

定員 10名



## 大正琴を聞きましょう

10月26日(第4土曜日) 11:00~

大正琴の演奏を聞きながら、一緒に歌いましょう♪  
当日は笠原小学校のバザーもあります

演奏：宮代悠の会

曲目：花は咲く 上を向いて歩こう ほか



## 昔話とリコーダーの演奏会

10月29日(火) 14:00~

秋の午後のひととき、『あおむし』のみなさんのお話やてあそび、  
リコーダーの音色を、お楽しみください

お話：『三枚のお札』ほか

曲目：ローレライ 千の風になって ほか



## 陽だまりサロンの1週間

### のんびりの日・・・毎週月曜日

第2月曜日には写真を持ち寄って、おしゃべりしながら認知症を予防する『共想法』の体験を行っています。

### 健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30

楽しいおしゃべりと、ストレッチなどを各自のペースで行っています。  
上履きを持参ください。

### 囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00

級や段に関係なく、楽しく囲碁・将棋の打てる方の参加をお待ちしております。いすに座ってできます。

### さをり織り体験・・・毎週木・金 (要申込・町内在住の方)

今月はマフラーです 費用：800円より

電話してね

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145