

9月の陽だまりサロン

写真で話そう！～はじめての共想法～

9月9日（月）13:30～14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？

見学だけでも大歓迎です！

おおきいくまさんをつくります

9月21日（第3土曜開館日）10:30～15:00



参考作品

30名位のくまさんです

講師：西宮清子氏

定員：10名（申込順・町内在住の方）

持物：布（50cm×70cm）

ポリエステル綿

布ばさみ（針はサロンで用意します）

費用：350円（目・鼻・リボンなど）

9月28日（土）10:00～16:00

土曜開館日！

笠原小学校運動会があります！ぜひお立ち寄り下さい！



陽だまり
サロンの
一週間の

健康体操・・・毎週火曜日 10:30～11:30

うわばきをご持参ください（スリッパ不可）

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00～12:00

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30～15:30

今月は裂き織りマット 持物：綿布 費用：600円 要申込・町内在住の方

陽だまりサロンは、年齢や性別、しょうがいのあるなしを問わず、どなたでもご利用いただけます。予約はいりません。お気軽にお立ち寄りください

お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145