

# 4月の陽だまりサロン



4月5日(土)10:00~(雨天6日)

臨時開館いたします!

**大正琴演奏会 11:00~**

演奏：宮代悠の会

曲目：さくらさくら 花は咲く 北の国から  
北上夜曲 津軽のふるさと ほか

あたたかいコーヒー・紅茶 100円 ひと休みにのお立ち寄りください

## 共想法体験

4月14日(月) 13:30~14:30

『共想法』ってご存知ですか? 写真を持ち寄って、楽しく認知症を予防する方法です。出不精の方、人前でお話するのが苦手な方、ぜひ、体験してみてください

\*要申込 (写真のテーマがあります。お気軽にお問合せください)



## おいがみのつるし飾り

4月19日(土)10:30~12:00



端午の節句をイメージして  
作ってみましょう

定員：10名

持物：おりがみなど

## リコーダーを吹きます

4月26日(土)13:30~14:30

和気あいあいとのんびり楽しく  
吹いています

持物：リコーダー

(ソプラノまたはアルト)

のんびりの日・・・第二月曜日 13:30~14:30 共想法の体験日です  
健康体操の日・・・毎週火曜日 10:30~11:30 うわばきをお持ちください  
囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30~12:00 いすに座ってできます  
さをり織り体験・・・毎週木・金 (要申込・町内在住の方)  
今月はマフラー 持物：中細毛糸 費用：800円~

お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

福祉交流センター「陽だまりサロン」は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が、垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校のこどもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、13年目を迎えています。

NPO 法人 きらいびと みやしろが指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。

