

3月の陽だまりサロン

生花でコサージュを作ります



3月13日(月) 13:30~15:00

お祝いの席に華を添える、ひと味違うフレッシュなコサージュを手作りしてみませんか? 15日の中学校の卒業式に使えますよ

講師: 田口いくよ氏 費用: 500円

持物: はさみ 持ち帰り袋 定員: 10名(申込順)

はじめての共想法

3月13日(月) 13:30~14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか? 体験・見学をご希望の方はお気軽にお電話ください

とびだす! 陽だまりサロン! 葉脈標本を作ろう!

3月18日(土) 10:00~12:00

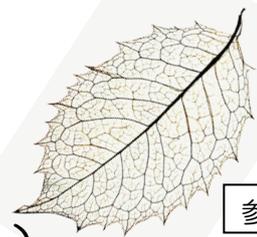
ヒイラギの葉で葉脈標本を作ります。

植物標本もまとめて植物図鑑に仕上げます。

講師: 八木橋孝雄氏(埼玉県環境アドバイザー)

定員: 20名(こども~おとな)

持物: 古い歯ぶらし 発泡トレイ 費用: 100円(材料費等)



参考作品

土曜開館日 3月25日(土) 10:00~16:00

10:30~12:00 俳句 13:30~14:30 リコーダーを吹きます

大人のぬりえ・・・毎週月曜日 13:30~
共想法・・・・・・第2月曜日 13:30~14:30
健康体操・・・・・・毎週火曜日 10:30~11:30

第1,2,4は健康体操、第3,5はヨガです

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00
さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:30

今月は **ショール** です ※要申込

持物: 中細毛糸2・3玉 費用: 800円~

陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ